

# Expedição Itália

Uma jornada para **saborear, explorar e conquistar** novas versões de si mesma

31 maio a 12 junho, 2026

ABROAD  
with mi

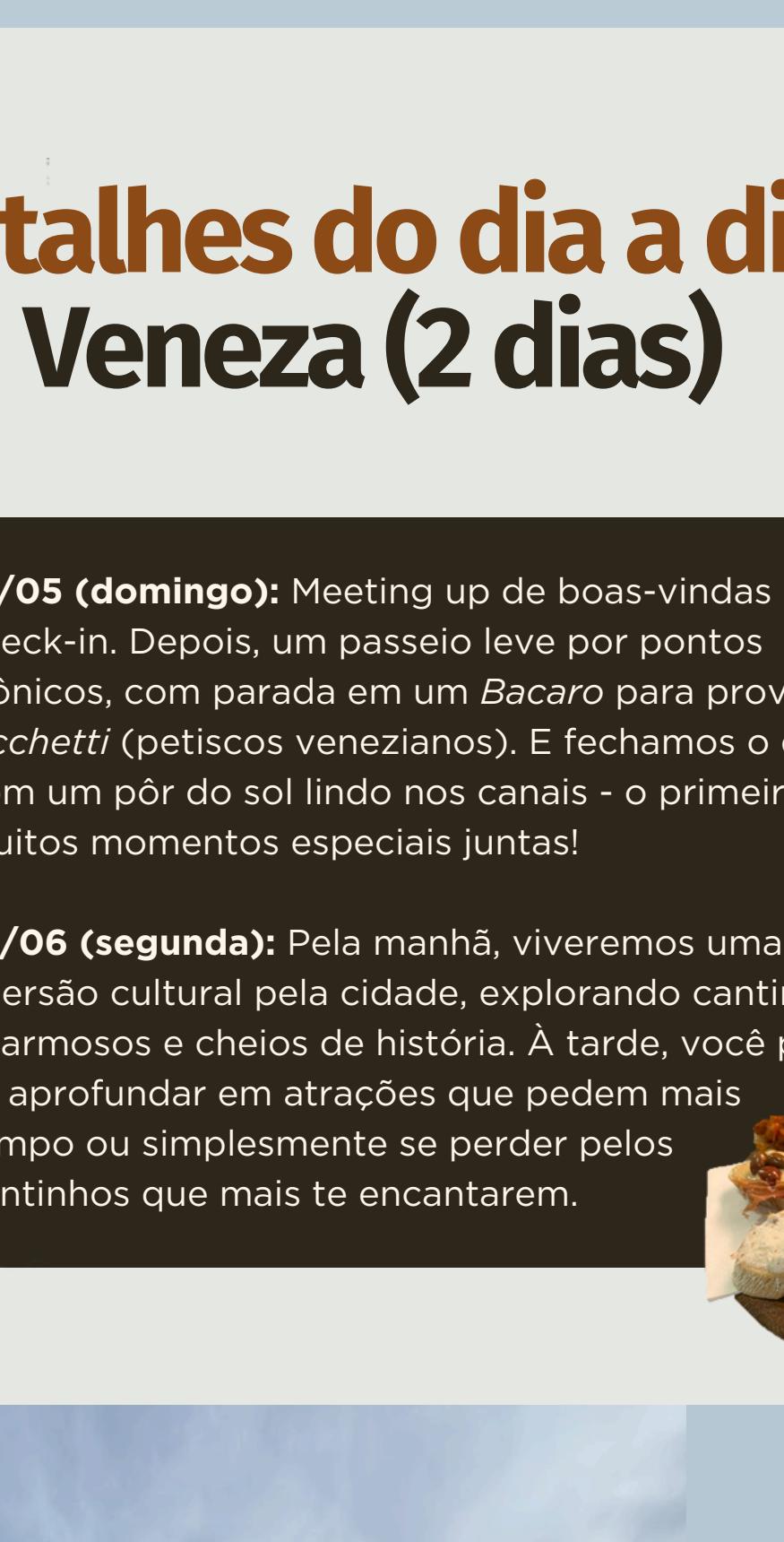
## O que te espera

Viajar pela Itália em grupo é o primeiro passo para mulheres que buscam **uma experiência cultural profunda, leve e segura** - ideal para quem sonha em começar a viajar sozinha!

Em **13 dias**, você vai:

- 💡 **Saborear** a cultura e a culinária italiana;
- 📍 **Explorar** lugares e histórias, saindo da zona de conforto de forma divertida;
- 🌟 **Conquistar** confiança para seus próximos passos no mundo - sim, essa é a meta!

Fechar os olhos e se imagine lá. Esta é uma expedição para **viver a Itália intensamente** e **voltar para casa com a melhor versão de você.**



## Nossa Rota Abroad

- Veneza**, cidade romântica das ilhas e canais.
- Dolomitas**, cenário alpino cinematográfico reconhecido pela UNESCO.
- Florença**, o berço do Renascimento italiano.
- Toscana**, região dos vinhos premiados, colinas icônicas e vilarejos medievais.
- Roma e Vaticano**, a Cidade Eterna, capital da Itália e centro da fé.
- Nápoles**, berço da pizza, autêntica e à beira-mar.

12 noites / 13 dias, entre ☀️ primavera e ☀️ verão

de **31 de maio** (domingo) à **12 de junho** (sexta)

\*inclui o feriado facultativo de **Corpus Christi** (04/06, quinta)

## Imersões Exclusivas: As experiências inesquecíveis da sua viagem



### Day Trip pelas Dolomitas

Exclusividade e conforto garantidos. **Motorista e guia dedicados só para o nosso grupo**, explorando picos majestosos e dramáticos.



### Aula de culinária

Cozinha autêntica com chefs locais. **Aprenda e prepare pratos tradicionais italianos**. Uma imersão deliciosa na cultura florentina.



### Degustação de vinhos na Toscana

Dia inteiro dedicado a **vinícolas premiadas e vilarejos medievais**. Deguste os melhores sabores e paisagens dessa região icônica.



### Coliseu e o coração da Roma Antiga

Jornada emocionante pelo Coliseu, Fórum Romano e Monte Palatino. A história da Cidade Eterna em um só lugar, explorada com audioguia em português.



### Basílica de São Pedro & vista única

Explore a **maior basílica do mundo**. Com a opção de subir à cúpula para uma das vistas mais inesquecíveis da capital italiana.



### La dolce vita napoletana

Momento de puro lazer e descanso. **Mergulhe no mar azul, aproveite o sol e sinta o ritmo autêntico e inconfundível do Sul da Itália.**

## Detalhes do dia a dia: Veneza (2 dias)



**31/05 (domingo):** Meeting up de boas-vindas e check-in. Depois, um passeio leve por pontos icônicos, com parada em um *Bacaro* para provar *cicchetti* (petiscos venezianos). E fechamos o dia com um pôr do sol lindo nos canais - o primeiro de muitos momentos especiais juntas!

**01/06 (segunda):** Pela manhã, viveremos uma imersão cultural pela cidade, explorando cantinhos charmosos e cheios de história. À tarde, você pode se aprofundar em atrações que pedem mais tempo ou simplesmente se perder pelos cantinhos que mais te encantarem.



## Detalhes do dia a dia: Dolomitas (1 dia)



**02/06 (terça):** O dia mais exclusivo! Teremos um tour privativo de dia inteiro com motorista e a companhia da nossa querida guia brasileira Agatha Sauro (parceria com a **@descubradolomitas**). Ela cuidará de todos os detalhes enquanto exploramos a rota mais cinematográfica dos Alpes italianos: Cortina D'Ampezzo, Passo Tre Croci e os incríveis Lagos Antorno e Misurina. Voltamos para Veneza após um dia de tirar o fôlego!



## Detalhes do dia a dia: Florença (2 dias)



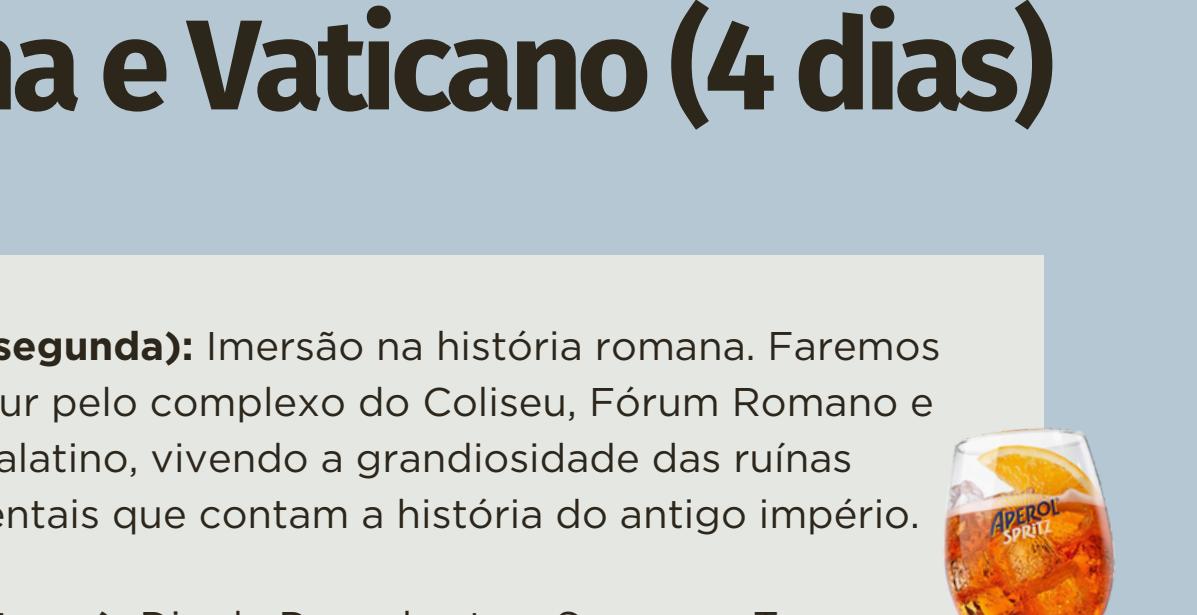
**03/06 (quarta):** Pela manhã, seguimos viagem até a Cidade do Renascimento. À tarde, faremos um passeio leve para começar a explorar a cidade. À noite, a parte mais gostosa: uma aula de culinária com chefs locais, colocando, literalmente, a mão na massa!

**04/06 (quinta):** Viveremos uma manhã de exploração pelo coração de Florença, nos transportando para a era renascentista. À tarde, o tempo é seu! Você pode se dedicar a atrações que pedem mais tempo ou simplesmente se perder pelos cantinhos que mais te encantarem.



**05/06 (sexta):** Dia de Paisagens e Degustação! Faremos uma excursão de dia inteiro para conhecer a região da Toscana. Vamos desbravar a beleza icônica das suas colinas, seus vilarejos medievais charmosos e, claro, focar na experiência mais aguardada: uma deliciosa degustação de vinhos diretamente de uma vinícola local. Uma imersão completa nos sabores e paisagens!

Voltamos para Florença no fim do dia.



## Detalhes do dia a dia: Toscana (1 dia)



**05/06 (sexta):** Dia de Paisagens e Degustação! Faremos uma excursão de dia inteiro para conhecer a região da Toscana.

Vamos desbravar a beleza icônica das suas colinas, seus vilarejos medievais charmosos e, claro, focar na experiência mais aguardada: uma deliciosa degustação de vinhos diretamente de uma vinícola local. Uma imersão completa nos sabores e paisagens!

## Detalhes do dia a dia: Roma e Vaticano (4 dias)



**06/06 (sábado):** Partimos de Florença e chegamos em Roma para o nosso check-in. À tarde, faremos um passeio de introdução pela cidade. À noite, vamos viver a *dolce vita* a partir de um aperitivo no charmoso e autêntico bairro de Trastevere.

**07/06 (domingo):** Dia de história e arte no **Vaticano**. Sentiremos a atmosfera da Praça de São Pedro e visitaremos a majestosa Basílica de São Pedro. A tarde será livre para quem desejar visitar o Museu do Vaticano ou explorar os arredores no próprio ritmo.



## Detalhes do dia a dia: Roma e Vaticano (4 dias)



**08/06 (segunda):** Imersão na história romana. Faremos nossa tour pelo complexo do Coliseu, Fórum Romano e Monte Palatino, vivendo a grandiosidade das ruínas monumentais que contam a história do antigo império.

**09/06 (terça):** Dia de Descoberta e Surpresa. Teremos uma experiência alternativa em grupo, muito especial e fora do roteiro comum, próxima ao centro de Roma. Guardei a surpresa para revelar apenas lá!



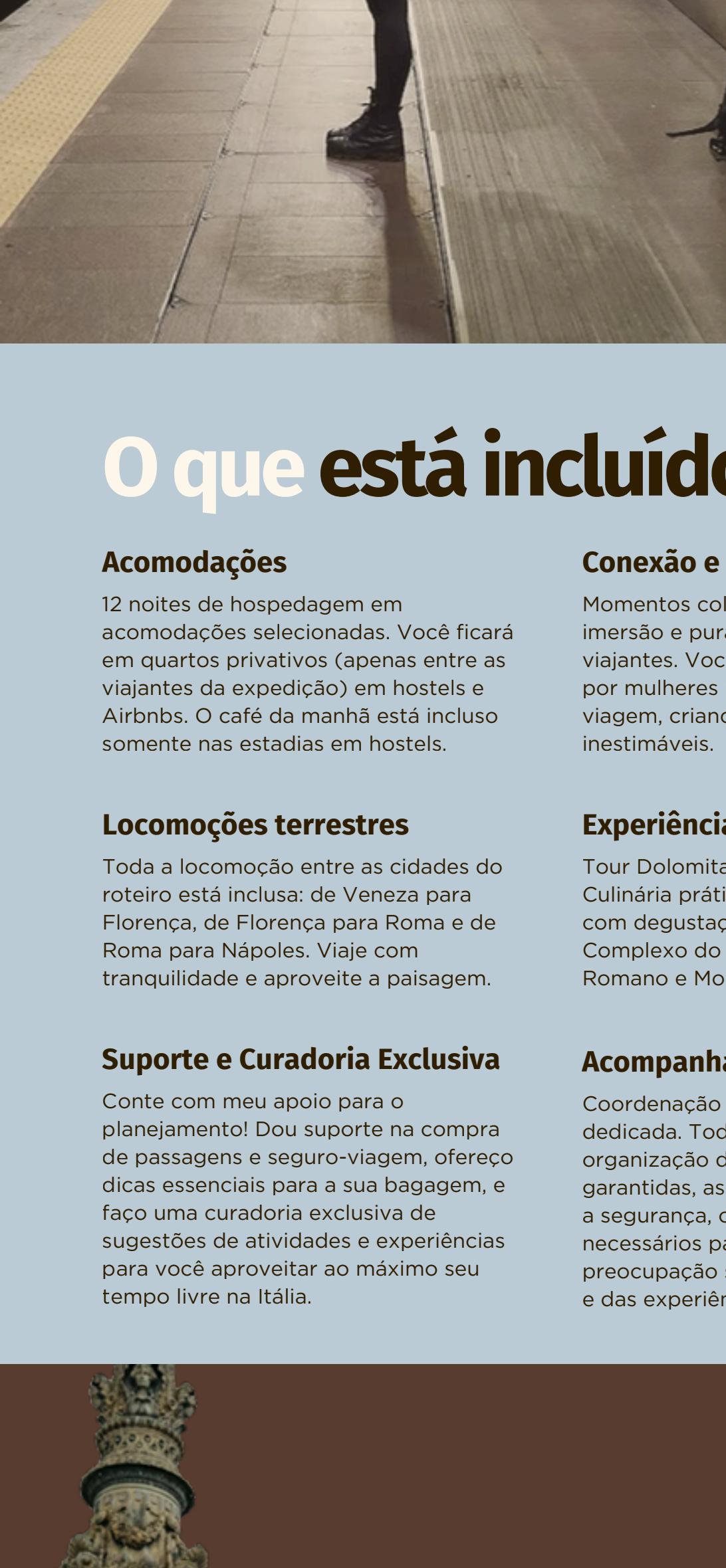
# Detalhes do dia a dia: Nápoles (3 dias)

**10/06 (quarta):** Seguimos viagem rumo a Nápoles e, depois do check-in, começamos a explorar a cidade e sentir a energia vibrante do sul, sempre com o Vesúvio ao fundo. À noite, vivemos uma das experiências mais esperadas: provar a verdadeira pizza napolitana em uma pizzaria tradicional - afinal, tudo acaba em pizza!

**11/06 (quinta):** Viveremos um dia de descanso e bem-estar na costa napolitana, curtindo o verão italiano e recarregando as energias à beira-mar. A tarde, o tempo é todo seu: autocuidado, contemplação ou simplesmente se perder pelos cantinhos mais tranquilos da região.



# Detalhes do dia a dia: Nápoles (3 dias)



**12/06 (sexta): Chega o nosso último momento juntas:** um brunch de despedida com um último compartilhamento, celebrando tudo o que vivemos ao longo da expedição. Depois, nos preparamos para o retorno, levando na bagagem a essência da experiência e os laços que criamos pelo caminho. E, claro, não é um adeus - é sempre um "até logo", porque o mundo é pequeno para quem viaja :)



## O que está incluído

### Acomodações

12 noites de hospedagem em acomodações selecionadas. Você ficará em quartos privativos (apenas entre as viajantes da expedição) em hostels e Airbnbs. O café da manhã está incluso somente nas estadias em hostels.

### Locomoções terrestres

Toda a locomoção entre as cidades do roteiro está inclusa: de Veneza para Florença, de Florença para Roma e de Roma para Nápoles. Viaje com tranquilidade e aproveite a paisagem.

### Suprimento e Curadoria Exclusiva

Conte com meu apoio para o planejamento! Dou suporte na compra de passagens e seguro-viagem, ofereço dicas essenciais para a sua bagagem, e faço uma curadoria exclusiva de sugestões de atividades e experiências para você aproveitar ao máximo seu tempo livre na Itália.

### Conexão e Vivências

Momentos coletivos de conexão, imersão e pura diversão entre todas as viajantes. Você estará acompanhada por mulheres incríveis durante toda a viagem, criando laços e memórias inestimáveis.

### Experiências e Tours

Tour Dolomitas (dia inteiro), Aula de Culinária prática, tour pela Toscana com degustação de vinho e entrada no Complexo do Coliseu (Coliseu, Fórum Romano e Monte Palatino).

### Acompanhamento Exclusivo

Coordenação 24h pela sua anfitriã dedicada. Toda a logística e organização do roteiro estão garantidas, assegurando a segurança, o conforto e a fluidez necessários para que sua única preocupação seja desfrutar da viagem e das experiências.



## Não se preocupe se for sua primeira vez viajando sozinha!

- Auxiliarei do início ao embarque, garantindo que cada passo seja tranquilo e seguro.
- Ajudarei a personalizar seus dias, aproveitando a Itália ao máximo e incluindo possibilidades de estender a viagem a outros destinos.
- Vou estar com você em encontros online, para tirar dúvidas, trocar experiências e preparar você para a jornada.
- Compartilharei dicas completas, sobre roteiro, reservas e cultura local, para você viver a Itália intensamente e com leveza.

